

T a k a 新潟木の家 通信

《トピックス》 コロナ過における暮らしの変化と「おうち時間」の楽しみ方

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活環境や仕事の仕方など暮らしに様々な変化が起きました。今回は暮らしの変化とその中で増加した「おうち時間」の楽しみ方についてご紹介します。

☆大きく変わった暮らし方

東京ガス都市生活研究所が行ったアンケート調査によると新型コロナの影響で家事の仕方が変わったと答えた人が20~40代の男性で約30%女性で約50%になりました。リモートワークや在宅時間の増加で食事や洗濯などに時間を取られることが多くなったためと見られます。

図10 Q18.3 あなた自身の直近1週間の暮らしは、新型コロナウイルス感染拡大以前と比べて、どの程度変わりましたか

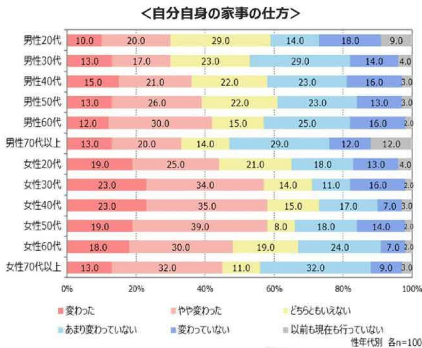
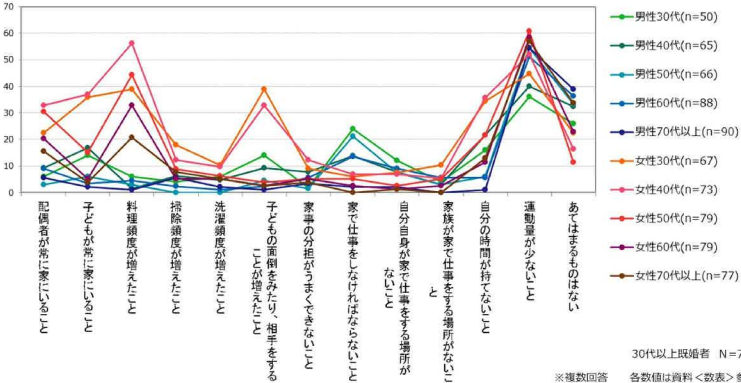


図13 Q19 新型コロナウイルス感染拡大以前と比べて、あなたのご自宅での以下の時間は増えましたか



図15 Q20 新型コロナウイルス感染拡大によるご自宅での暮らしについて、あなたがストレスに感じること【既婚者】



☆ストレスの原因とは？

既婚者の方限定で「あなたがストレスに感じることは？」とアンケートを取ったところ、1番は「運動量が少ないこと」でした。30~40代の既婚女性では「料理頻度が増えたこと」「配偶者・子供が家にいること」「子供の面倒や相手をするのが増えたこと」などが上位に挙がっており、家族の在宅時間が増えることで家事や育児に時間を取られ、自分の時間が持たなくなっていることが一番のストレスに感じているという方が非常に多いのが見受けられます。

☆おうち時間の過ごし方

ストレスの解消方法として「ストレッチなど軽い運動をする」「美味しいものを食べる」「お風呂の湯につかる」「十分な睡眠をとる」といったものが挙げられています。これらは実際に行なっている方も多く、ストレスの解消に繋がっていますが、「ひとりになれる時間や場所をつくる」に関しては重要だと思う方の半分は実際に行えていないという結果が出ています。(特に30~40代女性に多いです。)特に奥様が自分の時間を持つためには、家事や育児の分担時間差で部屋を使うなど、家族みんなの協力が必要です。例えば、家の中のスペースで半畳だけでもいいので、**自分専用のスペース**を作ったり、たまには旦那さんがキッチンで料理をする「**メンズ厨房**」、子供たちを見える範囲で遊ばせる「**土間スペースの活用**」など家族みんなでおうち時間を楽しく過ごす工夫をしてみたいかがでしようか。

図16 Q21 新型コロナウイルス感染拡大による暮らしのストレスを軽減するために、自宅で行うことが重要だと思うこと、実際に行っていること



※参考資料：株式会社 東京ガス 都市生活研究所 都市生活レポート より抜粋

◆暑い夏にこそオススメ！住まいの大掃除

「大掃除は年末にまとめてやるものでしょ」とお考えの方も多はず・・・。実は暑い夏の時期こそ汚れを落とすチャンスです！夏の大掃除のおススメポイントをご紹介します。

おススメポイント① 油汚れは室温で落とす

レンジフードなどの油汚れが目立つところには、**泡タイプの住居用洗剤**を吹きかけキッチンペーパーを貼り付けます。更に上からラップを貼り付けてしばらく放置。その後、水拭きと乾拭き（マイクロファイバータオルなどがオススメ）で仕上げます。温度が高い分、油汚れが剥がれやすくゴシゴシこすらずに落とすことが出来ます。

※コーティング加工されているフード等はコーティングも剥がれる可能性がありますのでご注意ください。（洗剤の使用法をよく確認して、目立たない場所で一度お試しください。）



おススメポイント② お風呂場のカビ対策に

湿気の高いこの時期なのでお風呂場などの湿気が多いところではカビが生えやすいと思われがちですが、お風呂上りに冷たいシャワーでサッと**お風呂全体**を流したり、天井や壁をキチンと拭いたりすればカビが生えるのを防げるだけでなく、今の時期だと汚れも非常に落としやすいです。更に桶なども乾かしておきましょう。裏技ですが、乾燥した浴室で**蚊取り線香**を焚くと、何と**カビの予防**が出来ます。（効果は数週間持つとのこと。お試しの際は火の元に十分にお気を付けてください。）

※参考資料：株式会社 リンナイ 「リンナイスタイルコラム」

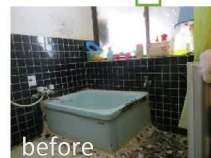
まだまだ新型コロナウイルスの状況が落ち着かない昨今、おうち時間が長くなる方も多いかと思いますが、ぜひご自宅の大掃除にチャレンジしてお盆にはご先祖様たちをキレイなおうちで迎えてみてはいかがでしょうか？

お風呂のリフォームキャンペーン 引き続きやっております！

暑い日が続いていますが、お風呂のリフォームキャンペーンもご好評につき、8月末まで継続しております。各メーカーのシステムバスを特別価格でご案内しております。更に**阿賀野市在住の方限定**ですが、現在お住まいのご家族が3世代同居（親・子・孫）のご家族であれば・・・**最大25万円**の**阿賀野市リフォーム補助金制度**が利用できます。この機会にぜひご検討ください！

※補助金制度の利用には「下水道への接続」（未供用地域は不要）等の条件がございます。詳しくは弊社までお問い合わせください。

＜施工事例＞



☆月替わり リレーコラム

紫陽花の色

紫陽花（あじさい）の花の色は、読んで字のごとく「紫色」や雨の時期によく合う「水色」の花が多いかと思えます。でも、近頃の紫陽花は様々な色の花があり、目を楽しませてくれます。



我が家の庭の紫陽花



加藤様、ありがとうございます！！

先日、お客様より「赤」と「ピンク」の紫陽花の苗を頂きました。挿し木で増やしたものでさっそくですが、私も一番私が外を眺めているキッチンの窓からよ〜く見えるところに植えました！

来年の梅雨時期にはキレイな紫陽花を眺めながら料理の腕をふるうことが出来るので、より一層美味しい料理が出来るかも！？

取締役副社長 高橋 京子



産地を明確に...

先日、長年履いていたスラックスが現場で引っ掛けてしまった。国産にこだわって買っただけに愛着も沸いていただけに無念。ということで、新しいスラックスを新調しようと思いとある大手紳士服のお店へ...。確かに種類も多く驚いたのが、とにかく値段が安い上に、今なら更に...という店員の言葉に正直驚きも。確かに安いに越したことはないのだが、逆に不安も...。しかし、止めた。なぜなら国産ではないから。逆に店員に国産がないかと尋ねると、無いとの回答。その上、中国産の方が良いですよ...。確かに中国産が悪いとは思わないが、店を出た。ということでここは自身の求めるお店ではなかったということである。これは衣類の話であるが、『衣食住』は人間の生活の上で大切な3大要素といわれるが、衣、食は産地はほぼ明確で消費者は確認できるが住はどうだろうか。木の家とか自然素材というテーマはあるが、産地までは明確でない。我々が気にしてないからで、お客様に正確な情報提供すべきだと考える。自身もまだまだ、自信があるわけではない。でも、使う以上は産地と製造会社は調べ、求めずともお客様に伝えるようしている。それが、県産材であれば自信を持てるから強くお勧めしたい。

常務取締役 神田 克行

